

P&R VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO: LO QUE DEBE SABER

Volume 6
Invierno de 2021

El virus del papiloma humano (VPH) es un virus que puede causar verrugas genitales y varios tipos de cáncer, incluyendo el cáncer cervical y de otros órganos reproductivos, así como cánceres de la cabeza y del cuello. El VPH es la infección de transmisión sexual más común en los Estados Unidos y en todo el mundo; de hecho, cada año 300,000 mujeres alrededor del mundo mueren del cáncer cervical que causa el VPH. Casi 36,000 personas son diagnosticadas con cánceres relacionados al VPH en los EE. UU., y alrededor de 4 de cada 10 de ellos se diagnostican en varones.

P. ¿Qué es el virus del papiloma humano?

R. El virus del papiloma humano (VPH) forma parte de una familia de más de 100 virus que comúnmente infectan la capa superficial de las células en el aparato reproductor, la cavidad oral y la piel. Los tipos que afectan la piel pueden causar verrugas, más a menudo en las manos y pies. Igualmente, algunos tipos de VPH pueden causar verrugas en las zonas genitales de hombres y mujeres. Las verrugas genitales pueden ser estéticamente desagradables y emocionalmente debilitantes. Pero los tipos de VPH más preocupantes son los que pueden causar cáncer. Los cánceres causados por VPH pueden ocurrir en el cuello del útero, el ano, la vulva, el pene, la vagina o en la cabeza y el cuello.

P. ¿Qué tan común es el VPH?

R. El VPH es la infección de transmisión sexual más común en los EE. UU. y en todo el mundo. Alrededor de 8 de cada 10 personas sexualmente activas se infectarán con el VPH en algún momento de sus vidas. Actualmente, cerca de 79 millones de estadounidenses tienen infecciones debidas al VPH y otros 14 millones se infectan cada año. Muchas de las nuevas infecciones debidas al VPH ocurren en adolescentes y jóvenes adultos.

P. ¿Es peligroso el HPV?

R. Sí. En la mayoría de los casos, el VPH desaparece por sí mismo y no causa problemas de salud. Pero algunas veces el VPH puede permanecer en el organismo y resultar en cáncer. A veces, el período de incubación desde la infección al cáncer puede tardar de 20 a 25 años. Cada año en los EE. UU., aproximadamente 36,000 hombres y mujeres presentan algún tipo de cáncer causado por el VPH. El cáncer cervical es uno de los tipos de cáncer más comunes en las mujeres, y ocasiona la muerte de aproximadamente 300,000 por año en todo el mundo.

P. ¿Cómo se contagia el VPH? ¿Cómo se puede evitar?

R. El VPH de la zona genital se transmite de una persona a otra a través del contacto genital, típicamente pero no siempre, durante las relaciones sexuales. La mejor manera de evitar las infecciones por VPH es abstenerse de toda actividad sexual. También puede disminuir su posibilidad de contraer el VPH al mantener relaciones sexuales con solo una persona que no esté infectada con el VPH. Dado que la mayoría de las personas con VPH no saben que lo tienen, puede ser difícil evitarlo. Si bien se recomienda el uso de condones como una manera de disminuir las infecciones de transmisión sexual, estos no ofrecen una protección completa contra el VPH.

P. ¿Las mujeres pueden evitar el cáncer cervical si se hacen pruebas de Papanicolaou periódicamente?

R. No siempre. Hace tiempo, el cáncer cervical era la causa más común de muerte por cáncer en los EE. UU., pero la prueba de Papanicolaou cambió eso. La infección por VPH causa cambios en el cuello del útero que pueden producir cáncer. En la prueba de Papanicolaou se hace un raspado de las células del cuello del útero y después se examinan para determinar si hay cambios que coincidan con el desarrollo temprano del cáncer (llamados cambios precancerosos). Si se detectan estos cambios, el médico puede hacer una cirugía en las zonas afectadas antes de que se desarrolle el cáncer. Normalmente, pasan décadas desde el momento de la infección por el VPH hasta el desarrollo del cáncer cervical. De manera que, aunque la mayoría de las infecciones por VPH se producen en adolescentes y adultos jóvenes, el cáncer cervical es más común en mujeres de entre los 40 y 50 años de edad.

La prueba de Papanicolaou es una de las pruebas de detección del cáncer más eficaces. Si bien la prueba ha reducido considerablemente la incidencia de cáncer cervical en los EE. UU., no puede pronosticar completamente el cáncer, y no todas las mujeres se hacen la prueba con la frecuencia que deberían. Además, la prueba de Papanicolaou solo detecta los tipos de cáncer causados por el VPH en el cuello del útero.



continúa >

P&R VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO: LO QUE DEBE SABER

P. ¿Existe alguna vacuna para prevenir el VPH?

R. Sí. Gardasil® 9 protege contra nueve tipos de VPH. Estudios de miles de niñas y mujeres jóvenes determinaron que la vacuna es segura y efectiva para la prevención de infecciones persistentes causadas por el VPH. Estudios en niños y hombres jóvenes determinaron que la vacuna contra el VPH era segura y prevenía las verrugas anales y genitales. En Suecia, un estudio de 11 años de más de 1.6 millones de niñas y mujeres también demostró una reducción en el cáncer cervical entre aquellas que habían recibido la vacuna.

La vacuna se da como una serie de dos o tres inyecciones, dependiendo de la edad. Las personas menores de 15 años de edad deberían recibir dos dosis separados por seis a 12 meses. Las personas de 15 años de edad o mayores y todas las personas con un sistema inmunológico debilitado deberían recibir tres dosis. La segunda inyección se debe dar uno o dos meses después de la primera, y la tercera dosis se debe dar seis meses después de la primera.

P. ¿Quiénes deben vacunarse contra el VPH?

R. La vacuna contra el VPH se recomienda para todos los niños entre los 11 y 12 años de edad. La vacuna se puede dar a partir de los 9 años. Además, se recomienda para todos los adolescentes y adultos de entre los 13 y 26 años de edad si no se vacunaron cuando eran más jóvenes. Los adultos entre 27 y 45 años de edad que no recibieron la vacuna en su juventud pueden decidir razonablemente vacunarse luego de consultarlo con su médico. Aunque muchos adultos dentro de este grupo habrán estado expuestos a uno o dos tipos de VPH en la vacuna, es menos probable que hayan estado expuestos a los nueve tipos, y; por lo tanto, también podrían beneficiarse de la vacuna.

Algunos se preguntan por qué ahora también se recomienda que los varones reciban la vacuna contra el VPH. Primero, como los varones pueden presentar verrugas genitales, así como cánceres anales, genitales y de cabeza y cuello causados por el VPH, pueden beneficiarse directamente de recibir la vacuna contra el VPH. Cerca de 4 de cada 10 personas diagnosticadas con cánceres por VPH son varones. Segundo, al inmunizar a los varones, será menos probable que transmitan el virus a sus parejas sexuales.

P. ¿Por qué se recomienda la vacuna para adolescentes cuando protege contra una enfermedad de transmisión sexual?

R. Si bien la mayoría de niños de 11 a 12 años de edad no son sexualmente activos, es importante que reciban la vacuna a esa edad por una variedad de razones. Primero, los estudios han demostrado que la vacuna ofrece mayor protección cuando se recibe a menor edad. Segundo, para tener la mejor protección posible, se deben completar todas las dosis antes de que empiece la actividad sexual y la serie toma por lo menos seis meses para completar. Tercero, por temas de logística, los adolescentes están cada vez más ocupados, de manera que a menudo es más fácil darse todas las dosis cuando son más jóvenes. Finalmente, como los estudios demuestran que la vacuna proporciona protección por mucho tiempo, demorar la vacuna no proporciona ningún beneficio y solo aumenta el riesgo de tener cáncer.

P. ¿Cómo se fabrica la vacuna contra el VPH?

R. La vacuna contra el VPH se fabrica usando una proteína de la superficie de nueve tipos del virus de VPH que más comúnmente causan cánceres o verrugas genitales.

P. ¿Es segura la vacuna contra el VPH?

R. Sí. Debido a que la vacuna contra el VPH se elabora con una sola proteína de cada tipo de virus, no puede causar infección por VPH y por lo tanto, no puede causar cáncer cervical u otros cánceres. El efecto secundario más común de la vacuna es el enrojecimiento y la sensibilidad en la zona de la inyección. La vacuna también puede causar un poco de fiebre. Debido a que los adolescentes que reciben la vacuna podrían desmayarse, se aconseja que permanezcan en el consultorio médico durante unos 15 minutos después de recibir esta u otras vacunas. Aunque se han presentado eventos adversos después de haber aplicado la vacuna contra el VPH, como coágulos de sangre, daño neurológico o muerte, los estudios científicos han determinado que estos eventos no fueron provocados por la vacuna.

P. ¿Es necesario que las jóvenes que reciben la vacuna contra el VPH sigan haciéndose las pruebas de Papanicolaou?

R. Sí. Puesto que la vacuna contra el VPH no protege contra todos los tipos de VPH que causan cáncer cervical, las mujeres deben seguir haciéndose las pruebas rutinarias de Papanicolaou.

P. ¿Las personas que han recibido la vacuna contra el VPH deben seguir preocupándose por las infecciones de transmisión sexual?

R. Sí. La vacuna contra el VPH no previene otras infecciones de transmisión sexual como la sífilis, la gonorrea, la clamidia y el herpes. Además, la vacuna no protege contra todos los tipos de VPH.

P. ¿Las personas vacunadas con versiones anteriores de la vacuna contra el VPH (VPH2 o VPH4) tienen que darse la vacuna VPH9?

R. En este momento los CDC no recomiendan la aplicación rutinaria de la dosis más reciente de la vacuna contra el VPH para aquellas personas que hayan recibido la dosis anterior. Sin embargo, las personas que deciden darse la vacuna VPH9 después de darse todas las dosis de VPH2 o VPH4 estarán protegidas contra cinco o siete serotipos adicionales que causan miles de casos de cáncer y cientos de muertes todos los años. En esta situación, la vacuna VPH9 se debería dar en dos dosis separadas por 6 a 12 meses.

¿NO ENCUENTRA SU PREGUNTA? VISITE PREVENT-HPV.ORG

Prevent-HPV.org responde docenas de preguntas acerca del VPH y la vacuna. La página también incluye un formulario que puede usar para enviar preguntas a expertos del Vaccine Education Center del Children's Hospital of Philadelphia.

Esta información la suministra el Vaccine Education Center del Children's Hospital of Philadelphia. El Centro es un recurso educativo para padres de familia y profesionales de atención médica y está compuesto de científicos, médicos, madres y padres dedicados al estudio y prevención de enfermedades infecciosas. Los fondos del Vaccine Education Center provienen de cátedras subvencionadas por el Children's Hospital of Philadelphia. El Centro no recibe apoyo de empresas farmacéuticas.

©2021 Children's Hospital of Philadelphia. Todos los derechos reservados. 20132-2-2021